AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA - PPSANAF



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

Huerta sostenible

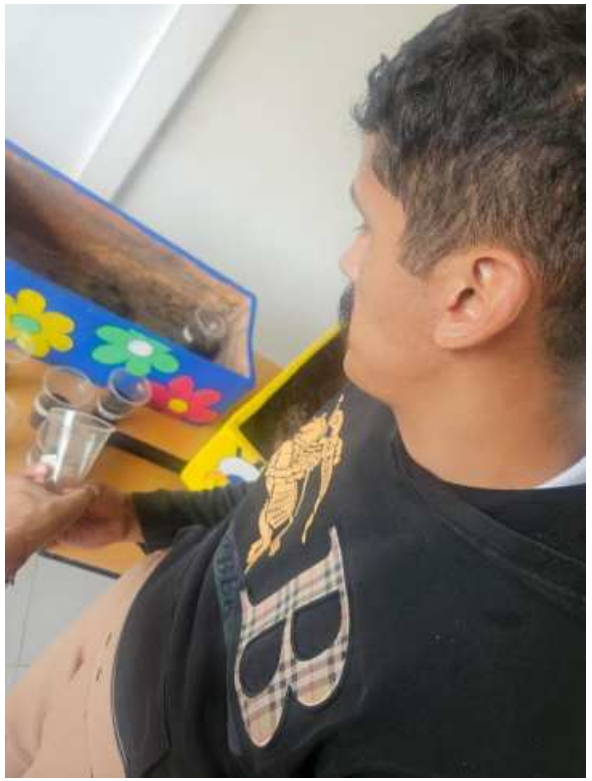
1. Se eligieron dos participantes que muestren habilidades y capacidades en el seguimiento de instrucciones.
2. Rellenar el recipiente con el sustrato y se realizaran pequeños agujeros para colocar las semillas. La profundidad y distancia entre semillas dependerá del tipo de planta, así que consulta las indicaciones del paquete.

3. Cubrir las semillas con una fina capa de sustrato, sin apretar demasiado, para facilitar la germinación.



Huerta sostenible

3. Humedecer el sustrato con agua, evitando el encharcamiento. La tierra debe estar húmeda pero no empapada.





Huerta sostenible

4. Coloca el recipiente en un lugar con luz indirecta o sombra, dependiendo de la especie y las condiciones climáticas locales. Algunas semillas requieren más luz que otras para germinar.



Huerta sostenible

5. Controlar que el sustrato no se seque y riega ligeramente cada vez que sea necesario. Evita el exceso de riego para prevenir enfermedades.





AQUÍ
SÍ PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA

BOGOTÁ